«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период на 2023-2024 учебный год Вторая группа раннего возраста № 1

Салкын вакытка көндәлек режим 2023-2024 нче уку елы Икенче кече яшьтәгеләр төркеме № 1

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.00-8-10	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.25-9.35, 9.45-9.55 (пн,ср,чт) 9.30-9.40, 9.50-10.00 (вт,пт)	Шөгыльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.35-9.45 9.40-9.50	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	9.00-9.25 10.00-10.30 (вт,ср,чт)	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.50-11.00 (пн) 9.00-9.10 (чт) 10.10-10.20 (пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	Йокыга әзерлек, көндезге йокы
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спок.досуг)	16.10-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период
на 2023-2024 учебный год
Младшая группа № 2

Салкын вакытка көндәлек
режим 2023-2024 нче уку елы
Кечкенәләр төркеме № 2

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.20-7.30	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40 10.45-11.00	Шөгыльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.15-9.25	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	9.40-10.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.35-10.50 (пн) 10.20-10.35 (ср) 9.25-9.40 (пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	Йокыга әзерлек, көндезге йокы
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.15-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период
на 2023-2024 учебный год
Младшая группа № 3

Салкын вакытка көндәлек
режим 2023-2024нче уку елы
Кечкенәләр төркеме № 3

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.20-7.25	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.15,9.30-9.45,10.05-10.20,9.25-9.40,10.10-10.25,9.50-10.05	Шөгыльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.45-10.05, 9.15-9.25	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность(спокойный досуг)	10.00-10.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	9.00-9.15 (вт) 9.25-9.40 (чт,пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30	Йокыга әзерлек, көндезге йокы, уяну, киенү
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.15-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период
на 2023-2024 учебный год
Подготовительная группа №4

Салкын вакытка көндәлек
режим 2023-2024 нче уку елы
Мәктәпкә әзерлек төркеме №4

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.00-8.30 8.20-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек (кизү тору), иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.30,9.40-10.10, 10.25-10.55,10.50-11.20,10.45-11.15	Шөгыльләр
Перерыв (физкультурные минутки)	9.30-9.40 10.10-10.25	Тәнәфес (физ-ра минутлары)
Второй завтрак	10.25-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.40	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	Йокыга әзерлек, көндезге йокы
Игры,самостоятельная и совместная деятельность со взрослым	15.10-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм өлкәннәр белән уртак эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.05	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Совместная деятельность на татарском (родном) языке со специалистом	16.05-16.35 (ср)	Белгеч белән татар (туган)телендә уртак эшчәнлек
Чтение художественной литературы	16.00-16.30	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.30-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период
на 2023-2024 учебный год
Младшая группа № 5

Салкын вакытка көндәлек
режим 2023-2024 нче уку елы
Кечкенәләр төркеме № 5

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.20-7.25	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.15,9.25-9.40,10.35-10.50	Шөгыльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.15-9.25 9.15-10.35(чт)	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность(спокойный досуг)	9.40-10.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.05-10.20 (вт) 10.45-11.00 (ср) 11.05-11.20 (чт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30	Йокыга әзерлек, көндезге йокы, уяну, киенү
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.15-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период на 2023-2024 учебный год Вторая группа раннего возраста №6

Салкын вакытка көндәлек режим 2023-2024 нче уку елы Икенче кече яшьтәгеләр төркеме № 6

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.00-8-10	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.25-9.35, 9.45-9.55 (пн,ср,чт) 9.30-9.40, 9.50-10.00 (вт,пт)	Шөгыльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.35-9.45 9.40-9.50	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	9.00-9.25 10.00-10.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.50-11.00 (ср) 10.25-10.35 (чт) 9.00-9.10 (пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	Йокыга әзерлек, көндезге йокы
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спок.досуг)	16.10-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период
на 2023-2024 учебный год
Вторая группа раннего
возраста № 7

Салкын вакытка көндәлек
режим 2023-2024 нче уку елы
Икенче кече яшьтәгеләр
төркеме № 7

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.00-8-10	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.25-9.35, 9.30-9.40,9.45-9.55 ,9.50-10.00 10.05-10.15 (ср)	Шөгыльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.35-9.45 9.40-9.50	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.15-10.25 (пн) 10.30-10.40 (вт) 10.05-10.15 (пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	9.00-9.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	Йокыга әзерлек, көндезге йокы
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.10-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период
на 2023-2024 учебный год
Средняя группа № 8

Салкын вакытка көндәлек
режим 2023-2024 нче уку елы
Уртанчылар төркеме № 8

Режимные моменты	Время/ Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.30-7.40	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек (кизү тору), иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.20,9.15-9.35, 10.05-10.25,10.15-10.35	Шөгыльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.35-9.45,9.20-9.35,9.20-10.05	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Совместная образовательная деятельность на татарском (родном) языке со специалистом	9.45-10.05 (пн) 9.35-9.55 (вт) 9.00-9.20 (ср)	Белгеч белән татар (туган)телендә уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.20-10.35(пт) 10.35-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.35	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.35-15.05	Йокыга әзерлек, көндезге йокы, уяну, киенү
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность(спокойный досуг)	15.05-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулылан-ган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.20	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.20-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период
на 2023-2024 учебный год
Средняя группа №9

Салкын вакытка көндәлек
режим 2023-2024нче уку елы
Уртанчылар төркеме № 9

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.35-7.45	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек (кизү тору), иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.20,9.30-9.50, 9.45-10.05,10.15-10.35	Шөгыльләр
Перерыв (двигательная активность)	9.20-9.30,9.20-9.45,9.20-10.15	Тәнәфес (мөстәкыйль хәрәкәт эшчәнлеге)
Совместная образовательная деятельность на татарском (родном) языке со специалистом	10.20-10.50 (вт) 10.00-10.20 (чт) 10.45-11.05 (пт)	Белгеч белән татар (туган)телендә уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.35	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.35-15.05	Йокыга әзерлек, көндезге йокы, уяну, киенү
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность	15.05-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.20	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (спокойный досуг)	16.20-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период
на 2023-2024 учебный год
Старшая группа № 10

Салкын вакытка көндәлек
режим 2023-2024 нче уку елы
Зурлар төркеме №10

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.50-8.00	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек (кизү тору), иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.25,9.35-10.00,10.15-10.40,10.00-10.25	Шөгыльләр
Перерыв (физкультурные минутки)	9.25-9.35,9.25-10.15	Тәнәфес (физкультура минутлары)
Второй завтрак	10.40-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.35	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.35-15.05	Йокыга әзерлек, көндезге йокы, уяну, киенү
Занятия	15.05-15.30(пн,вт,ср) 16.05-16.30(чт,пт)	Шөгыльләр
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тул-ган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена проц-лары
Чтение художественной литературы	16.00-16.25(пн,вт,ср) 16.40-17.05 (чт,пт)	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная деятельность (спокойный досуг)	16.25-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм зурлар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период
на 2023-2024 учебный год
Старшая группа № 11

Салкын вакытка көндәлек
режим 2023-2024 нче уку елы
Зурлар төркеме № 11

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.50-8.00	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек (кизү тору), иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.25,9.35-10.00 10.30-10.55,10.20-10.45	Шөгыльләр
Перерыв (физкультурные минутки)	9.25-9.35 9.25-10.20	Тәнәфес (физкультура минутлары)
Второй завтрак	10.45-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.35	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.35-15.05	Йокыга әзерлек, көндезге йокы, уяну, киенү
Занятия	15.05-15.30 16.05-16.30 (вт)	Шөгыльләр
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.25	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная деятельность (спокойный досуг)	16.25-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм зурлар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период
на 2023-2024 учебный год
Старшая группа № 12

Салкын вакытка көндәлек
режим 2023-2024 нче уку елы
Зурлар төркеме № 12

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.05-8.15	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек (кизү тору), иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.25,9.40-10.05, 9.35-10.00,9.40-10.05,10.15-10.40	Шөгыльләр
Перерыв (физкультурные минутки)	9.25-9.35	Тәнәфес (физкультура минутлары)
Второй завтрак	10.30-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.35	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.35-15.05	Йокыга әзерлек, көндезге йокы, уяну, киенү
Занятия	15.05-15.30	Шөгыльләр
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыландырылган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Чтение художественной литературы	16.00-16.25	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная деятельность (спокойный досуг)	16.25-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм зурлар белән уртак эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период
на 2023-2024 учебный год
Подготовительная группа № 13

Салкын вакытка көндәлек
режим 2023-2024 нче уку елы
Мәктәпкә әзерлек төркеме №13

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.05-8.15	Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек (кизү тору), иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.30,9.40-10.10, 10.40-11.10,10.20-10.50,10.30-11.00	Шөгыльләр
Перерыв (физкультурные минутки)	9.30-9.40, 10.10-10.20	Тәнәфес (физ-ра минутлары)
Второй завтрак	10.20-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.40	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.40-15.10	Йокыга әзерлек, көндезге йокы, уяну, киенү
Игры,самостоятельная и совместная деятельность со взрослым (спокойный досуг)	15.10-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм өлкәннәр белән уртак эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыл-ган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Совместная деятельность на татарском (родном) языке со специалистом	16.05-16.35 (чт)	Белгеч белән татар (туган)телендә уртак эшчәнлек
Чтение художественной литературы	16.30-17.00	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период
на 2023-2024 учебный год
Подготовительная группа №14

Салкын вакытка көндәлек режим
2023-2024 нче уку елы
Мәктәпкә әзерлек төркеме № 14

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.00-8.30 8.20-8.30	Балаларны кабул итү, карау, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Иртәнге зарядка(спорт инвентаре белән һәм аннан башка күнегүләр)
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек (кизү тору), иртәнге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Занятия	9.00-9.30,9.40-10.10 10.20-10.50,10.50-11.20	Шөгыльләр
Перерыв (физкультурные минутки)	9.30-9.40,10.10-10.20	Тәнәфес (физ-ра минутлары)
Второй завтрак	10.20-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.40	Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	Йокыга әзерлек, көндезге йокы
Игры,самостоятельная и совместная деятельность со взрослым (спокойный досуг)	15.10-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм өлкәннәр белән уртак эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы ашка әзерлек, тулыл-ган төштән соңгы аш, ашауга кадәр һәм аннан соң гигиена процедуралары
Совместная деятельность на татарском (родном) языке со специалистом	15.05-15.35 (пт)	Белгеч белән татар (туган)телендә уртак эшчәнлек
Чтение художественной литературы	16.30-17.00	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход детей домой	17.00-19.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре